



TRATTAMENTO FISICO DELL'EDEMA LINFOVENOSO

Corso di linfologia evidence-based medicine
per Fisioterapisti

Linfodrenaggio manuale - bendaggi multistrato-
pressoterapia – contenzioni –prevenzione.

Corso di 1° livello

1°-2°-3° giornata 16-18 Settembre 2010

4°-5°-6° giornata 21-23 Ottobre 2010

Programma

PRIMA GIORNATA

09:00 - 10:30

Accoglienza dei partecipanti.

Contenuti della formazione

Cenni di "evidence based medicine"

10:45 - 11:00

Fisiologia del sistema linfatico

Anatomia dei vasi linfatici

11:00-12:30

Macro anatomia generale del sistema linfatico

PAUSA

14:00 -18:00

Pratica del linfodrenaggio manuale nel quadro del
trattamento fisico degli edemi degli arti. Descrizione e
pratica delle manovre secondo evidence based medicine.
Concetti delle Scuole di Leduc e Vodder

SECONDA GIORNATA

9:00-10:30

Svuotamento e riempimento dei linfonodi

Dalla teoria alla pratica. Basi sperimentali e pratica.

10:45 - 12:30

Incidenza del DLM con la metanalisi critica della letteratura
scientifica.

PAUSA

14:00 - 15:00

Effetti fisiologici delle manovre di linfodrenaggio.

15:00 - 16:00

Anatomia del sistema linfatico (arto superiore)

16:00 - 18:00

Pratica di linfodrenaggio manuale nel quadro del
trattamento fisico degli edemi degli arti (arto superiore)

TERZA GIORNATA

09:00 - 10:30

Fisiopatologia del flebo-linfedema.

L'edema cardiogeno

Arco renina –angiotensina

Edemi primari e secondari

Descrizione della clinica e segni clinici del linfedema.

10:45-12:30

Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto
superiore.

PAUSA

14:00-15:30

Pratica del drenaggio linfatico manuale delle vie vicarianti
dell'arto superiore.

15:30-18:30

Pratica del linfodrenaggio manuale nel quadro del trattamento
fisico degli edemi degli arti (arto superiore). Sequenze e
protocollo di linfodrenaggio manuale a seconda della
situazione clinica.

Caso clinico

QUARTA GIORNATA

09:00 - 10:30

Anatomia del sistema linfatico (arto inferiore)

10:45- 12:30

Pratica del linfodrenaggio manuale nel quadro del
trattamento fisico degli edemi degli arti (arto inferiore)

PAUSA

14:00-16:00

Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto
inferiore.

16:00 - 17:00

Pratica di drenaggio linfatico manuale delle vie vicarianti
dell'arto inferiore.

17:00-18:00

Pratica di linfodrenaggio manuale nel quadro del
trattamento fisico degli edemi degli arti (arto inferiore).
Sequenze e protocollo di linfodrenaggio manuale a seconda
della situazione clinica.

Caso clinico

QUINTA GIORNATA

9:00-10:00

Misure volumetriche dei linfedemi e pubblicazione dei
risultati clinici

10:00-11:30

Pressoterapia: meccanica delle macchine di pressoterapia
basi fisiche.

Effetti fisiologici della pressoterapia

Evidence based e pressoterapia: contenuti della conferenza
di consensus della SIMFER

11:30-13:00

Il bendaggio multistrato: Basi fisiche meccaniche e termiche
PAUSA

14:00-16:00

Bendaggio multistrato: pratica. arto superiore

16:00-17:00

La legge di Simon de Laplace e le sue applicazioni nel
campo del trattamento fisico degli linfedemi.

17:00 - 18:00

Bendaggio multistrato: pratica, varie metodiche e
applicazioni della legge di Laplace.

Caso clinico

SESTA GIORNATA

9:00-10:30

Valutazione risultati del caso clinico della giornata precedente

Bendaggio multistrato: pratica. arto inferiore

10:45 - 11:30

Indicazioni e controindicazioni del bendaggio multistrato

Risultati clinici – casi clinici

11:30-12:00

Attività fisica con il linfedema evidence based.

12:00-13:00

Le contenzioni elastiche

PAUSA

14:00-16:00

Effetti fisiologici del bendaggio multistrato

Integrazione del bendaggio multistrato nel trattamento decongestivo complesso.

16:00 - 17:00

Linfodrenaggio manuale abbinato al bendaggio multistrato

Pratica.

Caso clinico

17,00 – 18,30

Esame scritto (20 domande multiple choice)

Esame pratico (pratica di un caso clinico)

Comunicazione dei risultati dell'esame

Valutazione e chiusura del corso

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

Docenti:

Dott. J. P. Belgrado

Licencié et agrégé en Kinésithérapie et Réadaptation.

Docente Univeritario : Université Libre de Bruxelles.

Administratore de la Società Europea di Linfologia (ESL)

Membro della Società Internazionale di Linfologi (ISL)

Professore invitato Università Di Sofia e Russe (Bulgaria)

Facoltà di Medicina di Nancy (Francia) Diploma Inter-

Univeritario di Linfologia.

Esperto presso il Ministero della Sanità (Belgio);

Dott. Giuliano Natoli

A.S.L. TA

U.O.C. Ortopedia, P.O. Valle d'Itria- Martina Franca

Sig.ra Marzia Di Giulio

A.S.L. BR

Ambul. Riabilitazione Oncologica - D.S.S. Brindisi

Informazioni generali

Il corso ha ricevuto la registrazione ECM n°9429 con 50 crediti formativi

Il corso rispetta l'insegnamento "Evidence based Physiotherapy", fisioterapia basata sull'evidenza scientifica.

E' riservato a n.10 Fisioterapisti interni; n.16 Fisioterapisti esterni.

Costo del Corso: 600,00= Euro

Termini di iscrizione: entro il 10.09.2010

Segreteria Scientifica ed amministrativa: Marzia Di Giulio
0831/536534 – 340/5906588

La partecipazione al corso comprende:

Teoria - Pratica - Esame pratico e scritto - Rilascio della traduzione Italiana del compendio del corso di Linfologia dell'Università Libera di Bruxelles (docente JP Belgrado)
Materiale di bendaggio

Sede del corso:

Polo Universitario presidio ospedaliero A. Di Summa

Il corso comprende esercitazioni pratiche: si consiglia un abbigliamento adeguato.

L'attestato non viene rilasciato

* in caso di non partecipazione a tutte le giornate del corso (teoriche e pratiche).

* in caso di voto inferiore al 60% all'esame pratico e teorico